

Sophie Gatt Rodrigues,
consultante coach et formatrice



Pour mieux vivre dans un monde contraint !

Sophie Gatt Rodrigues, consultante coach, formatrice, travaille avec une approche innovante pour développer votre autonomie et votre liberté. Elle nous en dit plus sur son métier résidant dans l'accompagnement des personnes afin de développer leur autonomie et leur liberté.

Comment accompagnez-vous les organisations et les personnes ?

Nous proposons à nos clients cinq types d'interventions : le coaching individuel, le coaching d'équipe, la formation, la médiation et la gestion de projets RH. Aujourd'hui, nous vivons dans un monde en perpétuelle évolution. Dans ce contexte de changement permanent, j'accompagne les entreprises afin de permettre à chacun, individuellement et collectivement, d'être acteur du changement en développant agilité, capacité d'innovation et collaboration dans le quotidien.

Quels sont les avantages du coaching ?

Le coaching individuel permet au leader de prendre du recul sur ses pratiques afin de faire évoluer ses comportements pour être mieux adapté à l'évolution de son environnement dans le respect de son identité et de ses besoins. Le coaching d'équipe quant à lui, permet d'accompagner le manager et son équipe dans des projets d'évolution et de favoriser ainsi la réussite de l'équipe en situation de trans-

formation. Les conflits font partie de la vie et ils sont inévitables. La médiation permet de faciliter la circulation d'information, d'éclaircir ou de rétablir une relation.

Vous proposez aussi des formations en management et leadership. De quoi s'agit-il concrètement ?

Les formations doivent permettre aux leaders d'évoluer dans leurs pratiques et de s'adapter afin de donner du sens à l'ambition collective, promouvoir la coopération, développer la confiance et la délégation, être exemplaire, responsable et solidaire. Mais cela va devoir s'incarner dans une identité propre à chacun. Pour pouvoir exercer son leadership de façon ajustée, il est nécessaire de bien se connaître et d'acquérir une bonne compréhension des autres. C'est pour cela que j'intègre dans mes formations les approches cognitives et comportementales, l'élément humain, qui permettent d'accroître, par une meilleure compréhension de soi et des autres, l'ouverture et l'honnêteté dans les organisations et ainsi réduire les comportements défensifs improductifs.

Par ailleurs, vous êtes particulièrement sensibles à l'intégration des personnes en situation de handicap...

En effet, je suis particulièrement attachée au respect de la personne dans ses spécificités quelles qu'elles soient, cela dépasse la question du handicap. Pourtant, il reste encore beaucoup à faire pour favoriser l'inclusion des personnes en situation de handicap. Nous avons encore trop tendance à porter un regard négatif sur le handicap, le voyant comme un manque, une incapacité, une limitation. Je pense qu'au contraire les entreprises ont tout à y gagner en favorisant la diversité à tous niveaux : les évolutions permanentes qui ne cessent de s'accélérer nécessitent de croiser les approches, les visions et les vécus afin de trouver des solutions nouvelles.

Contact :

- 8, rue Sulzbach 69270 Couzon au mont d'or
- 06 08 17 89 97
- sgr@caminho-consulting.com